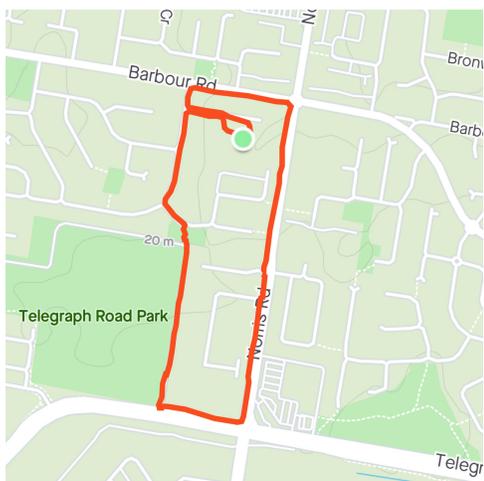


COURSE DE PRIÈRE - SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS

L'occasion d'établir des liens avec des personnes est l'un des importants avantages de la participation à une course de prière. En regardant et en écoutant, vous apprenez des choses au sujet des gens et tentez de répondre à leurs besoins en priant pour eux. Les activités décrites ci-dessous vous aideront à cibler vos prières.



Course par intervalles

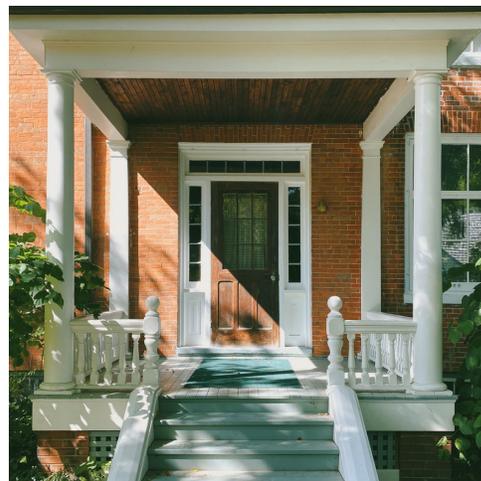
Si vous n'êtes pas un coureur de fond, complétez votre parcours par intervalles et optez pour la qualité plutôt que pour la quantité. Choisissez un parcours qui couvre un secteur pour lequel vous voulez prier, et qui pourrait inclure votre église, votre école, des immeubles de bureaux ou encore un quartier « chaud » de la ville.

Courez et priez le long du même parcours quotidiennement ou hebdomadairement, et rappelez-vous de regarder et d'écouter pendant que vous persévérez dans la prière. Il se peut que cette habitude se poursuive une fois que la course sera terminée.

Porte-à-porte

Créez une carte ou un dépliant sur lequel sont inscrits des renseignements de base sur des activités pour les jeunes ou les membres de la collectivité qui seront offertes à votre poste. Faites du porte-à-porte dans votre voisinage afin de faire connaissance avec les résidents, leur remettre la carte ou le dépliant informatif, mais également pour leur demander s'ils aimeraient que vous priiez pour un sujet en particulier. Joignez-vous à d'autres dirigeants d'œuvres de jeunesse de votre poste pour couvrir votre quartier.

Vous pouvez aussi vous servir du carnet d'adresses de votre poste afin de prier devant le domicile des membres de la congrégation.



Course à relais

Si vous vivez dans un grand centre, joignez-vous à un groupe d'amis (en ligne ou en personne) afin de prier pour votre collectivité. Mesurez le périmètre et divisez-le également entre les participants. Mettez-vous d'accord sur une heure de départ et commencez la course.

Gardez-vous mutuellement au courant de problèmes éventuels qui touchent la collectivité ou des sujets de prière qui vous viennent en tête, puis, une fois la course terminée, faites un compte-rendu et discutez de l'activité.



Porte-drapeau

Si vous êtes une personne extravertie, vous pourriez transporter le drapeau de votre poste ou une croix pleine longueur le long de votre parcours de prière au sein de votre collectivité. Des badauds curieux se demanderont ce que vous faites, ce qui vous donnera l'occasion de leur parler des activités à votre poste, et de leur offrir une prière.

Rue après rue

Pendant la pandémie, un homme a parcouru toutes les rues d'Édimbourg, en Écosse. Déterminez une section de votre quartier et priez en parcourant chacune de ses rues. Vous vous arrêterez peut-être lorsque vous aurez parcouru la distance qui vous voudra une médaille, mais il se peut que vous continuiez à prier.

Replying to @GarethWild

I walked every street in Edinburgh in lockdown. A friend just recommended your thread to me as my next challenge! You Sir are a hero. Lovely work.



7:27 PM · Apr 27, 2021

♡ 11.1K



Rappel de prière

Vous croiserez sans doute des gens le long de votre parcours. Choisissez une caractéristique chez ces personnes comme un rappel de prière. Il peut s'agir des personnes qui vous font un geste de la tête ou de la main en passant ou qui portent une chemise de couleur identique à la vôtre. Peut-être priez-vous chaque fois que vous verrez passer une voiture rouge. Choisissez un rappel de prière, soyez consciencieux et constants.