

# *Prière au Verbe*

*Romains 12:1-2*

JUILLET 2025

PRÉPARÉ PAR LE COMMANDANT SANDRA BUDDEN



CANDIDATS  
Canada et Bermudes

## *Entrez en sa présence*

Ô Éternel, mon cœur ne s'enfle pas d'orgueil, mes yeux  
n'ont pas visé trop haut,  
je ne me suis pas engagé dans des projets trop  
grands, trop compliqués pour moi.

Bien au contraire, je suis resté tranquille et calme,  
comme un enfant sevré porté par sa maman.

Oui, je me sens au fond de moi comme l'enfant sevré.

O \_\_\_\_\_ (insérer votre nom), mettez votre espoir dans le  
Seigneur—maintenant et toujours.

Psaumes 131 (BDS)

*Asseyez-vous et demeurez en  
silence pendant une minute*

### PRIÈRE SUR LE SOUFFLE

Inspirez : *Bienvenue Esprit saint*

Expirez : *Ravive mon esprit*

Récitez cette prière sur le souffle quatre ou cinq fois.



## *Lisez Romains 12:1-2*

Lisez lentement le passage suivant en laissant les mots s'imprégner dans votre esprit.

12 Je vous recommande donc, frères et sœurs, à cause de cette immense bonté de Dieu, à lui offrir votre corps comme un sacrifice vivant, saint et qui plaise à Dieu. Ce sera là de votre part un culte raisonnable. Ne prenez pas comme modèle le monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de votre intelligence, pour pouvoir discerner la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait.

Faites une pause, et en silence, laissez ces mots s'imprégner dans votre esprit.

## *Lisez Romains 12:1-2 encore une fois, lentement*

Après chaque phrase, laissez les mots pénétrer dans votre cœur.

Y a-t-il un mot ou une phrase en particulier qui attire votre attention?

Lisez le verset une autre fois en faisant une pause entre chaque phrase, et méditez sur ce que Paul voulait dire. Qu'est-ce qui est exprimé ou sous-entendu dans ces mots? Posez-vous la question suivante :

« Qu'est-ce que Dieu attend de moi ici, maintenant? »





## Prenez maintenant chaque phrase individuellement

### « À CAUSE DE CETTE IMMENSE BONTÉ DE DIEU »

·Pensez à tout ce que Dieu accomplit et non à ce que nous faisons. Prenez quelques minutes pour inscrire dans votre journal tout ce qui vous vient à l'esprit; dressez une liste. Il n'y a rien qui soit trop futile ou trop important à mettre sur papier. Remerciez Dieu pour le don du salut par la mort et la résurrection de Jésus, et pour celui de l'Esprit saint qui nous oint de sa présence.

### « OFFREZ VOTRE CORPS COMME UN SACRIFICE VIVANT »

God desires our whole lives – time, talent and treasure. The words of two songs come to me: *“Lord, Thou art questioning Lovest Thou me; Master Thou knowest my answer must be. But since love’s value is proved by loves test; I will surrender the dearest and best”*. These words were the challenge and the surrender of my life into my Officership calling. At that time, 33 years ago, the dearest and the best were our children. The other song is more modern - *“I Surrender” by Hillsong*. In recent years the words of this song have been the prayer of an ongoing surrender of my life – *“here I am down on my knees again surrendering all.”*

A living sacrifice brings the image of an ongoing daily offering and surrender of ourselves to God. “Thank you, Father, that my life sits within the greater tapestry of your Church and your story. I choose to surrender again all that I have, all that I am and all that I could do for you. Speak to me and through me. Direct my life and my community to serve your plans and purposes.” (Tyler Staton, Lectio365)

What does surrendering **ALL** mean for you? Surrendering your career, your dreams and ambitions, your family, your children, or your plans?



## Prenez maintenant chaque phrase individuellement

### « À CAUSE DE CETTE IMMENSE BONTÉ DE DIEU »

·Pensez à tout ce que Dieu accomplit et non à ce que nous faisons. Prenez quelques minutes pour inscrire dans votre journal tout ce qui vous vient à l'esprit; dressez une liste. Il n'y a rien qui soit trop futile ou trop important à mettre sur papier. Remerciez Dieu pour le don du salut par la mort et la résurrection de Jésus, et pour celui de l'Esprit saint qui nous oint de sa présence.

### « OFFREZ VOTRE CORPS COMME UN SACRIFICE VIVANT »

Dieu désire que nous donnions notre temps, nos talents et ce que nous avons de plus précieux. Les paroles de deux chants me viennent à l'esprit : *« Seigneur, tu me demandes : "M'aimes-tu?" Oui, Seigneur, tu sais, ma réponse doit être. Mais puisque la valeur de l'amour est établie par l'épreuve de l'amour, Jésus, je te donnerai ce qu'il y a de plus cher et de meilleur.* Ces paroles m'ont posé un défi et amené à consacrer ma vie à Dieu en qualité d'officier de l'Armée du Salut. Il y a 33 ans, mes enfants étaient ce que j'avais de plus précieux. L'autre chant est plus contemporain - *"I Surrender" par Hillsong.* Depuis quelques années, les paroles de ce chant constituent une prière par laquelle je proclame l'abandon continu de ma vie - *« À genoux à nouveau, je te confie ma vie. »*

Un sacrifice vivant fait apparaître l'image d'une offrande quotidienne et de notre abandon à Dieu. « Père, je te suis reconnaissant que la trame de ma vie soit tissée dans ton Église et dans ton récit. J'ai choisi de te confier tout ce que j'ai, tout ce que je suis et tout ce que je peux accomplir pour toi. Parle-moi et parle à travers moi. Dirige ma vie et ma communauté pour accomplir tes desseins. » (Tyler Staton, Lectio365)

·Que signifie pour vous **TOUT** abandonner? Renoncer à votre carrière, à vos rêves, à vos ambitions, à votre famille, à vos enfants, à vos projets?



## *Prenez maintenant chaque phrase individuellement (suite)*

### « SAINT ET QUI PLAIS À DIEU »

Un appel vibrant à embrasser une vie de sainteté. Quelle forme cela peut-il prendre selon vous? Une vie qui incarne le fruit de l'Esprit et les enseignements de Jésus.

### « UN CULTE RAISONNABLE »

Consacrer quotidiennement tous les aspects de sa vie à Dieu, et non seulement les dimanches – à la maison, à l'école, au travail, dans la collectivité et à l'église. Cela signifie vivre comme Jésus dans toute situation et toute relation.

### « NE PRENEZ PAS COMME MODÈLE LE MONDE ACTUEL »

Laissez-vous façonner et guider par la Parole de Dieu et par sa Vérité. Affirmez votre foi et ayez confiance dans la Parole de Dieu pour vous guider.

### « SOYEZ TRANSFORMÉS PAR LE RENOUVELLEMENT DE VOTRE INTELLIGENCE »

- Vivez pleinement votre vie, car elle est importante.
- Meublez votre esprit de choses saintes.
- Prenez du temps pour développer votre vie spirituelle. « Demeurez en moi, et moi je demeurerai en vous. » (Jean 15:4 BDS)
- Intégrez des pratiques spirituelles dans votre vie : lecture biblique, culte collectif, responsabilisation à l'égard d'amis chrétiens de confiance, silence et solitude, prière d'écoute, Lectio Divina, prière sur le souffle, marches dans la nature, etc.

Pendant que vous méditez sur ces paroles et discernez la voix de Dieu, remettez-vous-en à sa volonté satisfaisante et parfaite à votre égard.

## Relire et réfléchir

Lisez le passage encore une fois et réfléchissez à la question suivante : « Qu'est-ce que Dieu attend de moi ici et maintenant? »

« Je sais que la joyeuse liberté qui découle de pouvoir lâcher prise et de me consacrer à l'amour et au service de Dieu ne viendra que si je m'abandonne complètement à Lui. Seigneur, aide-moi à reconnaître la convenance parfaite de ton amour et de ta grâce dans ma vie... et que je sois libre de te confier ma vie entière. »<sup>1</sup> Trevor Hudson, *Seeking God*, p.187-188)

Passez un moment en silence avec cette prière respiratoire sur le souffle :

Inspirez : *Parle, Esprit saint*

Expirez : *J'écoute*

## Prière d'abandon

« Seigneur, prends et reçois ma liberté, ma mémoire, ma compréhension et ma volonté – et tout ce que je possède. Toi, Seigneur, m'as donné tout ça. Maintenant, je te le rends, ô Seigneur. Tout ce que j'ai t'appartient. Disposes-en selon ta volonté. Donne-moi ton amour et ta grâce, car c'est tout ce dont j'ai besoin. »<sup>1</sup> (Trevor Hudson, *Seeking God*, p.198)

