

# Pratique de disciplines spirituelles

Un outil de développement de la vie spirituelle pour le territoire du Canada et des Bermudes



## DISCIPLINES AXÉES SUR DIEU



**Solitude**  
Ralentissement • Silence • Écoute



**Confession**  
Responsabilité • Auto-examen



**Sabbat**  
Repos • Santé • Confiance • Collectivité



**Prière**  
Soumission • Obéissance • Présence



**Écritures**  
Nourriture de l'âme • Méditation • Convictions



**Louange**  
Sainteté • Temps à part • Priorités

# mobilisation

axée sur Dieu | sur autrui | sur l'avenir

Téléchargez les bulletins, documents de référence et autres ressources.

Explorez une nouvelle discipline tous les mois!  
**Pour en savoir plus, rendez-vous sur SASpiritualLife.ca**

## DISCIPLINES AXÉES SUR AUTRUI



**Renoncement**  
Simplicité • Jeûne • Mission



**Service**  
Esprit de serviteur • Altruisme • Soutien



**Hospitalité**  
Partage • Relations • Reconnaissance

## DISCIPLINES AXÉES SUR L'AVENIR



**Évangélisation**  
Proclamation • Témoignage



**Dîme**  
Don • Investissement • Achèvement du royaume



**Orientation**  
Mentors • Objectifs de vie • Formation de disciples

# Pratique de disciplines spirituelles

Un outil de développement de la vie spirituelle pour le territoire du Canada et des Bermudes



## DISCIPLINES AXÉES SUR DIEU



**Solitude**  
Ralentissement • Silence • Écoute



**Confession**  
Responsabilité • Auto-examen



**Sabbat**  
Repos • Santé • Confiance • Collectivité



**Prière**  
Soumission • Obéissance • Présence



**Écritures**  
Nourriture de l'âme • Méditation • Convictions



**Louange**  
Sainteté • Temps à part • Priorités

# mobilisation

axée sur Dieu | sur autrui | sur l'avenir

Téléchargez les bulletins, documents de référence et autres ressources.

Explorez une nouvelle discipline tous les mois!  
**Pour en savoir plus, rendez-vous sur SASpiritualLife.ca**

## DISCIPLINES AXÉES SUR AUTRUI



**Renoncement**  
Simplicité • Jeûne • Mission



**Service**  
Esprit de serviteur • Altruisme • Soutien



**Hospitalité**  
Partage • Relations • Reconnaissance

## DISCIPLINES AXÉES SUR L'AVENIR



**Évangélisation**  
Proclamation • Témoignage



**Dîme**  
Don • Investissement • Achèvement du royaume



**Orientation**  
Mentors • Objectifs de vie • Formation de disciples