



CONFESION

Responsabilité • Auto-examen

Avez-vous...

... peur de vous confesser? ... le sentiment de ne pas mériter le pardon? ... l'impression d'être mauvais?
... commis une faute?

QU'EST-CE QUE LA CONFESION?

La confession, c'est être tout à fait honnête avec Dieu et les gens en qui nous avons confiance, en leur révélant toutes nos faiblesses et tous nos péchés. La confession nous permet de tout dévoiler à Dieu et de lui demander pardon humblement et avec un cœur brisé. (Lire Psaumes 51:17.) Assumer la responsabilité de nos manquements est un grand geste d'humilité qui nous permet de découvrir l'incroyable grâce, liberté et paix de Dieu.

Bien que la confession soulage notre âme et qu'elle

soit libératrice et vivifiante, elle est toutefois difficile et douloureuse à pratiquer. Nous avons tendance à éviter de nous confesser, car nous sommes embarrassés, orgueilleux et désolés. Parfois, nos peurs nous empêchent de voir la noirceur de notre âme. Ne pas admettre nos fautes à Dieu nous plonge dans un tourbillon de tromperies. Pour aller de l'avant, la confession est une étape indispensable, car elle nous permet de nous repentir et de rétablir la relation avec ceux et celles contre qui nous avons péché.

QUAND DOIS-JE PRATIQUER LA CONFESION?

Faire face à nos failles et les reconnaître représente un défi de taille. Un de nos désirs les plus chers est d'être connu et aimé inconditionnellement. Nous souhaitons tous ardemment que quelqu'un sache tout à notre sujet et qu'il nous aime quand même. Notre père céleste nous offre ce cadeau de l'acceptation totale, car il nous aime peu importe ce que nous avons fait.

Afin de pouvoir cheminer, nous devons être ouverts et

prêts à accepter la puissance de conviction de l'Esprit saint, et avoir la volonté de donner suite à cette prise de conscience. Examinons notre cœur et soyons lucides face à nos mauvaises actions et aux motifs qui nous ont menés à agir ainsi. N'hésitons pas à nous avouer nos fautes et à les avouer à Dieu ou à ceux que nous avons blessés, en les verbalisant ou en les écrivant. Enfin, prenons les mesures nécessaires pour réparer nos torts, au besoin.

ÊTES-VOUS PRÊT À PRATIQUER LA CONFESION?

1. Écrivez votre confession. (Lire 1 Jean 1:9.)
2. Demandez à Dieu de vous pardonner et de vous donner le courage d'admettre vos torts.
3. Choisissez une personne de confiance pour entendre votre confession.

Vous voulez en savoir plus au sujet de la confession? Téléchargez le guide qui se trouve sur www.saspirituallife.ca.



CONFESION

Responsabilité • Auto-examen

Avez-vous...

... peur de vous confesser? ... le sentiment de ne pas mériter le pardon? ... l'impression d'être mauvais?
... commis une faute?

QU'EST-CE QUE LA CONFESION?

La confession, c'est être tout à fait honnête avec Dieu et les gens en qui nous avons confiance, en leur révélant toutes nos faiblesses et tous nos péchés. La confession nous permet de tout dévoiler à Dieu et de lui demander pardon humblement et avec un cœur brisé. (Lire Psaumes 51:17.) Assumer la responsabilité de nos manquements est un grand geste d'humilité qui nous permet de découvrir l'incroyable grâce, liberté et paix de Dieu.

Bien que la confession soulage notre âme et qu'elle

soit libératrice et vivifiante, elle est toutefois difficile et douloureuse à pratiquer. Nous avons tendance à éviter de nous confesser, car nous sommes embarrassés, orgueilleux et désolés. Parfois, nos peurs nous empêchent de voir la noirceur de notre âme. Ne pas admettre nos fautes à Dieu nous plonge dans un tourbillon de tromperies. Pour aller de l'avant, la confession est une étape indispensable, car elle nous permet de nous repentir et de rétablir la relation avec ceux et celles contre qui nous avons péché.

QUAND DOIS-JE PRATIQUER LA CONFESION?

Faire face à nos failles et les reconnaître représente un défi de taille. Un de nos désirs les plus chers est d'être connu et aimé inconditionnellement. Nous souhaitons tous ardemment que quelqu'un sache tout à notre sujet et qu'il nous aime quand même. Notre père céleste nous offre ce cadeau de l'acceptation totale, car il nous aime peu importe ce que nous avons fait.

Afin de pouvoir cheminer, nous devons être ouverts et

prêts à accepter la puissance de conviction de l'Esprit saint, et avoir la volonté de donner suite à cette prise de conscience. Examinons notre cœur et soyons lucides face à nos mauvaises actions et aux motifs qui nous ont menés à agir ainsi. N'hésitons pas à nous avouer nos fautes et à les avouer à Dieu ou à ceux que nous avons blessés, en les verbalisant ou en les écrivant. Enfin, prenons les mesures nécessaires pour réparer nos torts, au besoin.

ÊTES-VOUS PRÊT À PRATIQUER LA CONFESION?

1. Écrivez votre confession. (Lire 1 Jean 1:9.)
2. Demandez à Dieu de vous pardonner et de vous donner le courage d'admettre vos torts.
3. Choisissez une personne de confiance pour entendre votre confession.

Vous voulez en savoir plus au sujet de la confession? Téléchargez le guide qui se trouve sur www.saspirituallife.ca.