



Un don
d'espoir
pour la vie

mobilisation
axée sur Dieu | sur autrui | sur l'avenir

Pratique de disciplines spirituelles

*Un outil de développement
de la vie spirituelle pour
le territoire du Canada
et des Bermudes*



Téléchargez les bulletins, documents
de référence et autres ressources.

Explorez une nouvelle discipline tous les mois!

**Pour en savoir plus, rendez-vous
sur SASpiritualLife.ca**

DISCIPLINES AXÉES SUR DIEU



Solitude

Ralentissement •
Silence • Écoute



Confession

Responsabilité •
Auto-examen



Sabbat

Repos • Santé •
Confiance • Collectivité



Prière

Soumission •
Obéissance • Présence



Écritures

Nourriture de l'âme •
Méditation • Convictions



Louange

Sainteté • Temps à part •
Priorités

DISCIPLINES AXÉES SUR AUTRUI



Renoncement

Simplicité • Jeûne •
Mission



Service

Esprit de serviteur •
Altruisme • Soutien



Hospitalité

Partage • Relations •
Reconnaissance

DISCIPLINES AXÉES SUR L'AVENIR



Évangélisation

Proclamation •
Témoignage



Dîme

Don • Investissement •
Achèvement du royaume



Orientation

Mentors • Objectifs de vie
• Formation de disciples