



CONFESSION

Responsabilité • Auto-examen

« La confession nous entraîne dans le divin mystère de la rédemption. Dans son cœur, Dieu désire donner et pardonner. » Richard J. Foster

« Un homme qui confesse ses péchés en présence d'un frère sait qu'il n'est plus tout seul. Il fait l'expérience de la présence de Dieu dans la réalité d'une autre personne. » Dietrich Bonhoeffer

« La confession est bonne pour l'âme! »

Nous savons que la confession est bonne pour l'âme, mais qu'il est difficile d'admettre nos péchés. Après tout, il nous arrive de dépenser beaucoup d'énergie pour faire semblant que tout va, alors que rien ne va. Dans son ouvrage *Spiritual Disciplines Handbook*, Adele Ahlberg Calhoun nous rappelle que tout cet étalage de manières peut être notre façon de ne pas nous avouer nos fautes. Si nous ne reconnaissons pas que nous avons péché, nous n'avons pas besoin de nous confesser. Par conséquent, nous avons besoin de conseils pour passer aux aveux.

Dans *Celebration of Discipline: The Path to Spiritual Growth*, Richard Foster nous propose un plan en trois points pour pratiquer la confession dans nos vies.

- 1. Faire un examen de conscience.** Il s'agit d'un exercice au cours duquel Dieu sonde notre âme, et où nous l'invitons à nous faire voir les domaines de notre vie qui requièrent son pardon et son pouvoir de guérison. Nous sommes invités à prier comme les psalmistes : « O Dieu, regarde jusqu'au fond de mon cœur, et sache tout de moi. Mets-moi à l'épreuve, reconnais mes préoccupations profondes. Vois bien que je n'ai pas adoré de faux dieu, et conduis-moi sur le chemin qui a toujours été le tien. » (Psaumes 139:23-24)
- 2. Avoir des regrets.** Le regret est nécessaire pour se confesser sincèrement. Quand on pratique cette discipline, le regret n'est pas une émotion; c'est plutôt la honte d'avoir commis une faute, et blessé le Seigneur. Selon Richard Foster, ce mécontentement est un problème lié à notre conscience plutôt qu'à nos émotions. Le regret témoigne du repentir, et est une façon de considérer la confession avec sérieux.
- 3. Être déterminé à ne pas pécher.** Lorsque nous pratiquons la discipline de la confession, nous demandons à Dieu de nous donner le goût de vivre dans la sainteté. John Wesley a dit : « Donnez-moi cent prédicateurs qui ne craignent rien si ce n'est le péché et qui ne désirent rien si ce n'est Dieu... seul ce genre de personnes peut secouer les grilles de l'enfer et instaurer le royaume de Dieu sur terre. » Notre détermination à éviter le péché n'est qu'avant toute chose notre désir de chercher Dieu et d'être son sujet. (Lire Matthieu 6:33.)

Mon plan d'action

- | | | |
|--|--|--|
| → Examiner l'ensemble de mes péchés comme des évidences de fautes volontaires, de mauvaises habitudes égocentriques et de relations brisées. | → Confesser mes péchés en les analysant à la lumière des sept péchés capitaux, des dix commandements et des prières de confession qui se trouvent dans la Bible. | → Remplacer mes inclinations pécheuses par de bonnes habitudes.
→ Rechercher la grâce de Dieu pour pouvoir changer. |
|--|--|--|

RÉFLEXION À PARTIR DES ÉCRITURES

Découpez ce signet et mettez-le dans votre bible ou votre journal. Laissez ces versets forger votre prière.

« Mais si nous confessons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal. » (1 Jean 1:9)

« Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin d'être guéris. La prière fervente d'une personne juste a une grande efficacité. » (Jacques 5:16)

« Rien ne réussit à celui qui cache ses fautes, mais celui qui les avoue et y renonce est pardonné. » (Proverbes 28:13)

« Changez donc de comportement et tournez-vous vers Dieu, pour qu'il efface vos péchés. Alors le Seigneur fera venir des temps de repos et vous enverra Jésus, le Messie qu'il avait choisi d'avance pour vous. » (Actes 3:19-20)

« Instruisez-moi plutôt, je suis prêt à me taire; expliquez-moi en quoi j'ai commis une erreur. » (Job 6:24)

« Je présentai au Seigneur mon Dieu cette prière de confession des péchés : "Ah, Seigneur, Dieu grand et redoutable, tu maintiens ton alliance avec ceux qui obéissent à tes commandements, et tu restes fidèle envers ceux qui t'aiment. Nous avons désobéi, nous avons péché, nous sommes coupables; nous nous sommes révoltés contre toi, nous nous sommes détournés de tes commandements et de tes règles." » (Daniel 9:4-5)

« Mais je t'ai avoué ma faute, je ne t'ai pas caché mes torts. Je me suis dit : "Je suis rebelle au Seigneur, je dois le reconnaître devant lui." Et toi, tu m'as déchargé de ma faute. » (Psaumes 32:5)

Lisez aussi 2 Samuel 24:10, Marc 11:25 et Lévitique 26:40-42.