



ÉCRITURES

Nourriture de l'âme • Méditation • Convictions

La discipline spirituelle de la lecture des Écritures, connue plus formellement comme la discipline de l'étude de la Bible, nourrit le cœur, l'âme et l'esprit. Sans nourriture et sans eau, notre corps serait physiquement affaibli, tout comme le serait notre esprit sans la lecture des textes sacrés provenant de l'Ancien et du Nouveau Testament. Lire les Écritures dynamise l'esprit, exalte l'âme et réchauffe le cœur.

Dans son introduction du livre des Proverbes, le roi Salomon explique uniquement le contenu de ce livre, et pourtant, les mots qu'il choisit sont également vrais pour l'ensemble de la Bible. La lecture des Écritures est « destinée à faire connaître la sagesse, à donner l'éducation et l'intelligence des sentences pleines de sens, à faire acquérir une éducation éclairée : justice, équité, droiture. » (Proverbes 1:2-3)

La lecture des textes sacrés nous permet d'acquérir la sagesse, et de méditer sur les innombrables vérités et mots de sagesse de la Bible. De plus, elle nous condamne à faire ce qui est juste et équitable, et, en tant que chrétien, influence nos croyances et nos gestes. La première doctrine des salutistes abonde en ce sens : « Nous croyons que les Écritures de l'Ancien et du Nouveau Testament ont été données par l'inspiration de Dieu et qu'elles seules constituent la règle divine de la foi et de la vie chrétiennes. » Pratiquer cette discipline spirituelle dans la réflexion et la prière nous incite à servir autrui et à méditer sur les magnifiques mots que nous lisons.

Dans son livre, *Eat This Book: A Conversation in the Art of Spiritual Reading*, Eugene Peterson écrit : « Nous, chrétiens, ne faisons pas qu'étudier ou utiliser les Écritures ni qu'en apprendre à leur propos, nous les assimilons. Nous nous les approprions de telle sorte qu'elles se métabolisent en gestes d'amour, en verres d'eau offerts, en missions partout dans le monde, en actes de guérison, d'évangélisation et de justice au nom de Jésus, en mains tendues en signe d'adoration du Père, et en lavages de pieds en compagnie de son Fils. » Mais avant de poser tous ces gestes, nous devons d'abord étudier et lire la Bible. Nous devons bien comprendre la Parole de Dieu pour que ce processus d'intégration se manifeste dans notre foi et dans sa pratique, ainsi que dans nos croyances et nos actions.

Lorsqu'elle parle des Écritures dans son livre, *Sacred Rhythms*, Ruth Haley Barton explique que nous avons tendance à lire la Bible comme un manuel alors que nous devrions la lire comme une lettre d'amour. Elle écrit : « ...nous désirons entendre un mot de Dieu qui est à la fois personnel et intime, et qui nous plonge profondément dans l'amour que notre âme cherche ardemment. » Nous pouvons rassasier les désirs intimes et personnels de notre âme en lisant et en écoutant la Parole de Dieu. Lire les textes sacrés est tout autant une question d'écoute, qu'une question de lecture – Écouter pour percevoir un mot de Dieu dans sa Parole.

Laisser la Parole de Dieu parler d'elle-même est aussi très important. Les notes dans les Bibles d'étude sont très utiles. Ces commentaires sont indispensables pour pouvoir faire une analyse approfondie de l'univers, du contexte et de la signification de la Bible. Lorsque nous lisons les Écritures attentivement et dans une attitude de prière, nous devons laisser les mots parler d'eux-mêmes, méditer sur ceux-ci, et leur permettre de nourrir notre cœur, notre esprit et notre âme.

Lire les Écritures est à la fois une discipline spirituelle, un don et une bénédiction.

Mon plan d'action

→ Noter dans un carnet les pensées et les thèmes qui se détachent du lot.

→ Écouter la lecture de la Bible sur biblegateway.com (en anglais seulement).

→ Respecter un plan de lecture des Écritures.

RÉFLEXION À PARTIR DES ÉCRITURES

Découpez ce signet et mettez-le dans votre bible ou votre journal. Laissez ces versets modeler votre perception de la lecture des Écritures.

« Répète sans cesse les enseignements du livre de la loi et médite-les jour et nuit de façon à observer tout ce qui y est écrit. Alors tu mèneras à bien tes projets et ils réussiront. » (Josué 1:8)

« Heureux qui ne suit pas les conseils des gens sans foi ni loi, qui ne s'arrête pas sur le chemin de ceux qui se détournent de Dieu, et qui ne s'assied pas avec ceux qui se moquent de tout! Ce qu'il aime, au contraire, c'est l'enseignement du Seigneur; il le médite jour et nuit. » (Psaumes 1:1-2)

« En effet, la parole de Dieu est vivante et efficace. Elle est plus tranchante qu'aucune épée à deux tranchants. Elle pénètre jusqu'au point où elle sépare âme et esprit, jointures et moelle. Elle juge les désirs et les pensées du cœur humain. » (Hébreux 4:12)

« Ta parole est une lampe devant mes pas, une lumière qui éclaire ma route. » (Psaumes 119:105)

« Ouvre ton esprit à l'éducation que tu reçois et tes oreilles aux leçons de l'expérience. » (Proverbes 23:12)

« En effet, Esdras s'appliquait de tout son cœur à étudier la loi du Seigneur, à la mettre en pratique et à enseigner aux Israélites les commandements et les règles de cette loi. » (Esdras 7:10)

« Enfin, frères, portez votre attention sur tout ce qui est bon et digne de louanges : sur tout ce qui est vrai, respectable, juste, pur, agréable et honorable. Mettez en pratique ce que vous avez appris et reçu de moi, ce que vous m'avez entendu dire et vu faire. Et le Dieu qui accorde la paix sera avec vous. » (Philippiens 4:8-9)