



PRIÈRE

Soumission • Obéissance • Présence

Petits conseils pour vous aider à prier :

- 1. La prière débute avec Dieu.** Il est l'investigateur de cet échange. S'il n'était pas venu sur Terre, nous ne chercherions pas à communiquer avec lui par la prière. Remerciez Dieu pour l'intérêt que vous portez à la prière, car c'est la preuve de sa présence dans votre vie. Ayez faim et soif de vivre comme Dieu. (Lire Matthieu 5:6.)
- 2. La prière, c'est apprendre à répondre à Dieu.** Dans son livre *La prière*, Timothy Keller dit : « La parole de Dieu doit être le point de départ de notre prière. » Quand nous prêtons attention aux Écritures, les étudions ou réfléchissons et méditons sur celles-ci, la réponse coule de source dans notre cœur ou notre esprit – conviction, joie, confusion ou demande à l'aide. La prière est une réponse à une demande de Dieu.
- 3. Méditez pour commencer.** Le livre des Psaumes, le livre de prières de la Bible, ne commence pas avec une prière, mais avec une méditation. Dans son livre, *Answering God*, Eugene Peterson précise : « Le livre des Psaumes ne débute pas avec une prière, car nous ne sommes pas prêts. Nous sommes centrés sur nous-mêmes, et pris dans le tourbillon de la vie. Le Psaume 1 nous aide à nous préparer à prier. »
- 4. Priez en partant des Écritures.** Quand les apôtres ont demandé à Jésus de leur montrer à prier, ce dernier leur a laissé une prière. (Lire Luc 11:1.) S'attarder sur chaque mot et chaque phrase de cette prière nous met dans le bon état d'esprit pour prier. Méditez sur le privilège de pouvoir appeler Dieu, Père. En croyant en Jésus-Christ, vous faites partie de la famille de Dieu. (Lire Jean 1:12.) Vous avez un père qui connaît votre nom et les moindres détails de votre vie. Dieu, le Père, est meilleur que tous les pères terrestres. Il ne vous décevra jamais. Il tient toujours ses promesses.
- 5. Utilisez la Bible pour prier.** Tous les textes des Écritures sont bons pour communiquer avec Dieu. Si vous lisez la Bible (récits, paraboles, etc.) en présence de Dieu et portez une attention particulière à l'Esprit saint, les passages qui font référence à votre vie, à ce qui se passe dans le monde ou aux personnes qui vous entourent peuvent se muer en prière. Au fil du temps, vous transformerez naturellement ces pensées en prière.
- 6. La prière demande d'agir.** Penser à la prière, ce n'est pas se mettre en prière. Emilie Griffin écrit : « Il y a un moment entre avoir l'intention de prier et prier qui est aussi sombre et aussi silencieux que tout autre moment de notre vie. C'est la fraction de seconde entre penser à prier et prier réellement. Pour certains d'entre nous, cette fraction de seconde peut durer plusieurs décennies. Il semble que le plus grand obstacle à la prière c'est le simple fait de passer aux actes, d'avoir la volonté d'agir – commencer, agir, faire. »
- 7. Priez à des heures fixes.** David priait sept fois par jour (Psaumes 119:164), Daniel trois fois par jour (Daniel 6:10), et Jésus et ses disciples priaient à des heures précises de la journée. (Actes 3:1, 10:2) Prévoyez du temps pour prier. Une prière de cinq minutes, à des moments précis de la journée, cultive la conscience de la présence de Dieu. Dans son livre, *Emotionally Healthy Spirituality*, Peter Scazzero précise que prier à des heures fixes ne signifie pas ajouter une tâche de plus à notre horaire chargé, mais réorienter notre vie vers Dieu.
- 8. Une vie de prière constante.** Dans ses écrits, Frank Laubach raconte ses tentatives de penser à Dieu au moins une seconde chaque minute. Selon 1 Thessaloniciens 5:17, les chrétiens doivent prier sans cesse. La pratique de la prière constante et de la prière à heures fixes prend sa source dans le désir profond de Dieu de communiquer avec nous, et d'obtenir une réponse.

Mon plan d'action

→ Trouver un moment et un lieu pour être seul avec Dieu. (Lire Matthieu 6:6.)

→ Louanger Dieu dans mes prières en utilisant le Psaume 100.

→ Demander à Dieu s'il veut que je prie avec quelqu'un ou pour quelqu'un.

RÉFLEXION À PARTIR DES ÉCRITURES

Découpez ce signet et mettez-le dans votre bible ou votre journal. Laissez ces versets forger votre prière.

Père, que tous reconnaissent que tu es le Dieu saint; que ton Règne vienne. Donne-nous chaque jour le pain nécessaire. Pardonne-nous nos péchés, car nous pardonnons nous-mêmes à tous ceux qui nous ont fait du tort. Et ne nous expose pas à la tentation. (Luc 11:2-4)

Je veux dire merci au Seigneur; de tout mon cœur, je veux remercier l'unique vrai Dieu. (Psaumes 103:1)

C'est seulement près de Dieu que je peux être tranquille. (Psaumes 62:2)

Mes brebis écoutent ma voix; je les connais et elles me suivent. (Jean 10:27)

De même aussi l'Esprit vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables. (Romains 8:26)

Cependant, si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui la lui donnera. (Jacques 1:5)

Approchons-nous donc avec confiance du Dieu puissant qui nous aime. Près de lui, nous recevrons le pardon, nous trouverons son amour, et ainsi, il nous aidera au bon moment. (Hébreux 4:16)

Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous. (1 Pierre 5:7)