

#### **P** ~ Prier pour se rapprocher de Dieu

#### **R** ~ Réfléchir et se réjouir

**I** ~ Informer Dieu de nos demandes

#### **E** ~ En remettre à Dieu

## **Retraite virtuelle**

## **2021**

## **Deuxième journée**

## **de réflexion**

## **P.R.I.E.**



#### P ~ Prayer of Approach

#### R ~ Rejoice and Reflect

A ~ Ask

#### Y ~ Yield

## **Reflection Day 1**

## **Virtual Retreat 2021**

## **P.R.A.Y.**



  *Que le tumulte de mes pensées s’apaise;*

*Que les fardeaux que je porte s’allègent grâce à ton amour;*

*Que le rythme de ma respiration restaure ma paix intérieure;*

*Que ma perspicacité me permette d’entendre ta voix qui me parle par l’entremise de mes expériences quotidiennes.*

*Seigneur, je me tourne vers toi dans ces moments,*

*dans l’espoir d’être capable de m’arrêter assez longtemps pour ressentir ta présence.*

*AMEN.*

**Marquez un temps d’arrêt et priez.**

## **P = Prier pour se rapprocher de Dieu**



Aujourd’hui, je choisis de me réjouir dans ta sagesse, Seigneur.

L’Éternel est mon berger – **la relation**!

Je ne manque de rien – **les ressources!**

Il me fait reposer dans de verts pâturages –  
**le repos!**

Il me dirige près des eaux paisibles **– la nourriture**!

Il restaure mon âme – **la guérison!**

Il me conduit dans les sentiers de la vie juste – **le guide!**

À cause de son nom – **le but!**

Quand je marche dans la vallée de l’ombre  
de la mort – **le test!**

Je ne crains aucun mal – **la protection**!

Car tu es avec moi – **la foi!**

Ta houlette et ton bâton me rassurent **– la discipline**!

Tu dresses devant moi une table, en face  
de mes adversaires – **l’espoir!**

Tu oins d’huile ma tête – **la consécration**!

Et ma coupe déborde – **l’abondance!**

Oui, le bonheur et la grâce m’accompagnent tous les jours de ma vie – **la bénédiction!**

Et je reviendrai, j’habiterai dans la maison de l’Éternel – **la sécurité!**

Jusqu’à la fin de mes jours – **l’éternité!**

(Extrait de *The Grand Weaver,* Ravi Zacharias) (traduction libre)

**Marquez un temps d’arrêt et priez.**

## **R = Réfléchir et se réjouir**



**I = Informer Dieu de nos demandes**

Demandez au Berger ce dont vous avez le plus besoin.

Cher bon Berger,

Je te remercie de prendre aussi bien soin de moi. Aujourd’hui, à la lumière de ce que je vis, voici ce dont j’ai le plus besoin : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Ainsi, j’espère avec foi, qu’au moment où tu entendras et exauceras ma prière, que je pourrai, comme la brebis, discerner et reconnaître le son de ta voix, et être conscient de ta provision à l’égard de ma situation. Amen



**E – s’En  
remettre à Dieu**

Voici une version revisitée de Psaumes 23. « Tendez l’oreille pour entendre la parole du Seigneur et ouvrez votre cœur afin de vous soumettre de nouveau à sa volonté. »

Psaumes 23 (Taki Miyashina)

(traduction libre)

Le Seigneur scande le rythme, je ne me précipiterai pas;

Il me fait m’arrêter et me reposer

Pour que je jouisse de moments de tranquillité.

Il me fournit des images de calme

Qui restituent ma sérénité.

Il me montre la voie

En m’offrant la quiétude.

Ses paroles sont source de paix.

Même si j’ai beaucoup de choses à faire chaque jour,

Je ne m’inquiète pas, car il est là à mes côtés.

Son intemporalité et toute sa grandeur

me garderont en équilibre.

Il me nourrit et me protège

Même lorsque je pratique

mes occupations quotidiennes.

En oignant mon esprit avec ses huiles de paix.

Ma coupe déborde de richesses,

L’harmonie et l’efficacité

Seront assurément les fruits qui rempliront mes journées,

Car je marcherai, au rythme de mon Seigneur

Et habiterai dans sa maison pour toujours.



**Prière de clôture**

**Bon berger, aide-moi, ta brebis,  
à m’abandonner à ton appel et à te suivre là où tu diriges mes pas, chaque jour de ma vie.**

Amen



**Si vous désirez  
prolonger  
ce temps de réflexion…**

**Suggestions musicales (en anglais)**

*Savior like a Shepherd leads us* <https://www.youtube.com/watch?v=c8lhaey20CE&ab_channel=FernandoOrtega-Topic>

*The Good Shepherd*

<https://www.youtube.com/watch?v=3fIVTpzi0zU&list=RD3fIVTpzi0zU&start_radio=1&ab_channel=FernandoOrtega-Topic>

*He Will Hold Me Fast*

<https://www.youtube.com/watch?v=936BapRFHaQ&ab_channel=GettyMusicVEVO>

Prédication à écouter  
visant à vous encourager

*Psalm 23: So Guidance is God’s problem?* Hugh Palmer, Allsouls Church (Londres)

<https://www.allsouls.org/Media/AllMedia.aspx>

Cliquez sur le lien, puis tapez « So Guidance is God’s Problem » dans le champ *Search* et entrez « Psalm 23 » sous *Bible Reference*.